



Un projet réalisé par les Communes de Boudry et Milvignes et la Fondation IdéeSport.

## Rapport hebdomadaire 29.11.2025

<b>Auteur-e</b>	Oliver Simonovic
<b>Personnel</b>	Responsable de projet: Oliver Simonovic Seniorcoach(es): Diego Juniorcoaches: Victor, Noad, Omid, Mohamed, Raphaël
<b>Participant-e-s</b>	Total 18 visites, dont 12 h / 6 f
<b>Déroulement dans la salle</b>	L'équipe s'est retrouvée comme d'habitude à 18h30. Nous avons commencé par un petit briefing d'équipe pour parler du déroulement de la soirée ainsi que de quelques petits aspects administratifs.  Les premiers participant-e-s sont arrivé-e-s aux alentours de 19h. Nous avions débuté la soirée par un jeu de balle-assise, puis nous avons poursuivi avec une partie de badminton. Une fois qu'il y avait suffisamment de participant-e-s, nous avons mis en place un tournoi de foot. Les participant-e-s se sont réparti-e-s en trois équipes. Deux équipes s'affrontaient, tandis qu'une équipe était sur le banc. Le changement se faisait à 2 buts marqués: l'équipe perdante sortait et laissait sa place à l'équipe qui était sur le banc, et ainsi de suite. Les parties se sont bien déroulées, et les équipes étaient mixtes, une très bonne chose!  Dans la seconde partie de la soirée, nous avons rejoué à balle-planète, un jeu que nous avions fait pour la première fois la semaine passée, et qui est visiblement très apprécié des participant-e-s. Ce jeu aura finalement occupé toute la seconde partie de la soirée.  La soirée est arrivée gentiment à son terme: nous avons donc rangé le matériel et fini par un petit débriefing.  L'ambiance de la soirée était vraiment sympa, avec des participant-e-s toujours aussi motivé-e-s et enjoué-e-s.
<b>Moments forts / moins forts</b>	++ Bonne participation ++ Toute nouvelle participante qui n'était jamais venue auparavant ++ Participant-e-s toujours aussi enjoué-e-s - - Un peu moins de filles pour cette soirée en comparaison aux soirées précédentes

