



Un projet réalisé par les Communes de Boudry et Milvignes et la Fondation IdéeSport.

## Rapport hebdomadaire 29.11.2025

<b>Auteur-e</b>	Oliver Simonovic
<b>Personnel</b>	Responsable de projet: Oliver Simonovic Seniorcoach(es): Diego Juniorcoaches: Victor, Noad, Omid, Mohamed, Raphaël
<b>Participant-e-s</b>	Total 18 visites, dont 12 h / 6 f
<b>Déroulement dans la salle</b>	<p>L'équipe s'est retrouvée comme d'habitude à 18h30. Nous avons commencé par un petit briefing d'équipe pour parler du déroulement de la soirée ainsi que de quelques petits aspects administratifs.</p> <p>Les premiers participant-e-s sont arrivé-e-s aux alentours de 19h. Nous avons débuté la soirée par un jeu de balle-assise, puis nous avons poursuivi avec une partie de badminton.</p> <p>Une fois qu'il y avait suffisamment de participant-e-s, nous avons mis en place un tournoi de foot. Les participant-e-s se sont réparti-e-s en trois équipes. Deux équipes s'affrontaient, tandis qu'une équipe était sur le banc. Le changement se faisait à 2 buts marqués: l'équipe perdante sortait et laissait sa place à l'équipe qui était sur le banc, et ainsi de suite. Les parties se sont bien déroulées, et les équipes étaient mixtes, une très bonne chose!</p> <p>Dans la seconde partie de la soirée, nous avons rejoué à balle-planète, un jeu que nous avons fait pour la première fois la semaine passée, et qui est visiblement très apprécié des participant-e-s. Ce jeu aura finalement occupé toute la seconde partie de la soirée.</p> <p>La soirée est arrivée gentiment à son terme: nous avons donc rangé le matériel et fini par un petit débriefing.</p> <p>L'ambiance de la soirée était vraiment sympa, avec des participant-e-s toujours aussi motivé-e-s et enjoué-e-s.</p>
<b>Moments forts / moins forts</b>	<p>++ Bonne participation</p> <p>++ Toute nouvelle participante qui n'était jamais venue auparavant</p> <p>++ Participant-e-s toujours aussi enjoué-e-s</p> <p>- - Un peu moins de filles pour cette soirée en comparaison aux soirées précédentes</p>

