Un projet réalisé par les Communes de Boudry et Milvignes et la Fondation IdéeSport.

Rapport hebdomadaire 08.03.2025

Auteur·e	Daniel Bacci
Chef·fe de projet	Daniel Bacci
Personnel	Seniorcoach(es): Tessa Juniorcoaches: Umar, Noad, Benedite, Mohamed, Bright Autre: Daniel
Participant·e·s	Total 12 visites, dont 10 h / 2 f
Déroulement dans la salle	En ce samedi 8 mars, l'équipe s'est retrouvée à 18h30 au collègue de Longueville pour le briefing habituelle. Toutes et tous avaient mis leurs t-shirts Idéesport et une photo des coaches a été prise pour une publication Instagram. La soirée a commencée doucement avec des participant·e·s qui arrivaient au compte goutte. Au fond de la salle, des tapis de sol ont été posés et les filles pratiquaient de la gymnastique. De l'autre côté, du basket libre ainsi qu'un trampo-dunk avec un gros tapis ont été mis en place et petit à petit, toutes et tous se sont mélangé·e·s. Vers 19h30, une version de balle assise crabes a été proposée ce qui a permis de créer une réelle dynamique collective et conviviale. Vers 20h15 une "vraie" pause de 15 minutes, tous ensemble, avec beaucoup de rires a donc eu lieu. Ce qui a été fort apprécié tant par l'équipe que par les participant·e·s. Au vu de la fréquentation des précédents événements, j'avais apporté beaucoup de fruits ainsi que des bonbons... Du coup, les 15 personnes que nous étions en avions en quantité plus que suffisante, ce qui a ravi tout le monde! ;) Nous avons repris, dans le plus grand enthousiasme général avec un match de foot où tout le monde s'est pleinement investi et dépensé. Nous avons clôturé cette belle soirée, à la demande collective, par une balle assise avec les tous et toutes les participant·e·s et les coaches.
Moments forts / moins forts	++ Ambiance générale ++ Cohésion de groupe ++ Proximité avec les participant·e·s

++ Fréquentation peu élevée
-- Fréquentation peu élevée

Remarques, autres

Bien qu'avec une participation d'une quizaine de personnes (ce qui est peu en comparaison avec les dernières sessions), l'impression générale des coaches et des participant·e·s a été très positive et tout le monde a eu énormément de plaisir.

Cette baisse de fréquentation n'est pas inquiétante et s'explique concrètement par les faits suivants, qui ont été reporté par les coaches et les participant·e·s:
- Un match de foot important avait lieu à Colombier. Plusieurs joueurs y participaient et d'autres avaient pour consigne d'y assister.
- Un double anniversaire avait lieu en même temps.

Je suppose également qu'avec les conditions exceptionnelles de neige et la météo plus que favorables, beaucoup on en profité pour aller skier ce week-end là.