



Un projet réalisé par les Communes de Boudry et Milvignes et la Fondation IdéeSport.

Rapport hebdomadaire 07.03.2026

Auteur·e Oliver Simonovic

Personnel Responsable de projet: Oliver Simonovic
Seniorcoach(es): Elisa, Tessa
Juniorcoaches: Omid, Benedite, Victor
Autre: Noémie

Participant·e·s Total 16 visites, dont 11 h / 5 f

Déroulement dans la salle Pour la soirée du 7 mars à Longueville, nous avons organisé une soirée spéciale. Dans le cadre de celle-ci, nous avons eu le plaisir d'accueillir Victor qui a présenté aux participant·e·s et à l'équipe sa discipline: le Wingfoil.

L'équipe s'est réunie comme d'habitude à 18h30. Nous avons fait la connaissance de notre intervenant, échangé avec lui et fait un petit briefing en vue de la soirée. Pendant qu'une partie de l'équipe aidait Victor à mettre en place son matériel, l'autre partie de l'équipe accueillait les premier·ière·s participant·e·s pour un petit échauffement.

Une fois le matériel installé, nous avons tous pris part à l'échauffement avec l'intervenant, un chouette moment de partage.

Une fois que les participant·e·s étaient plus nombreux·ses, nous sommes donc passé·e·s à l'activité.

Victor avait prévu une petite présentation de sa discipline, suscitant la curiosité des participant·e·s. En effet, son sport est relativement récent, et donc peu connu. La première partie de son intervention comprenait donc: une présentation, des petits jeux de devinette, des projections de vidéos, des explications des gestes de base, etc.

Dans le cadre de la seconde partie, les participant·e·s et l'équipe ont eu la possibilité de se familiariser avec le matériel, les gestes, les précautions à prendre, etc. L'intervenant était vraiment content, car les participant·e·s et les coach·e·s étaient impliqué·e·s, posaient des questions, etc. Il espère avoir donné l'envie à nos jeunes de se lancer dans ce sport, et espère donc les voir cet été sur le lac!

La soirée arrivant gentiment à son terme, nous avons fini par un petit jeu

de balle-assise avec l'intervenant. Une fois les participant.e.s parti.e.s, nous avons rangé le matériel, fait un petit débriefing et remercié Victor.

**Moments forts /
moins forts**

- ++ Découverte d'une discipline sportive moins connue
- ++ Curiosité des participant.e.s et des coach.e.s
- ++ Implication des participant.e.s et des coach.e.s
- ++ Chouette ambiance
- Moins de filles qu'aux derniers événements