

Chancellerie d'État
Service de la chancellerie

Communiqué de presse

Fin de l'alerte canicule mais maintien de la vigilance sanitaire auprès des personnes vulnérables

La levée de l'alerte canicule par MétéoSuisse ne signifie pas la fin des risques pour la santé. Les effets secondaires de chaleurs extrêmes peuvent se manifester chez les personnes vulnérables jusqu'à sept jours après la fin de l'épisode. Les Autorités sanitaires cantonales appellent la population et les professionnels à maintenir leur vigilance auprès des seniors, des personnes dépendantes, de celles souffrant de maladies chroniques, des enfants de moins de quatre ans et des nourrissons.

La vigilance et les mesures de prévention sont essentielles encore pendant plusieurs jours malgré la fin de l'alerte canicule annoncée par MétéoSuisse pour le canton de Neuchâtel. En effet, les effets secondaires d'une vague de chaleur peuvent se renforcer ou se manifester chez les personnes vulnérables jusqu'à sept jours après la fin de l'épisode. Les fortes températures subies ces douze derniers jours ont imposé un stress sévère à l'organisme. Elles peuvent entraîner une déshydratation, un stress thermique et une surcharge du système cardiovasculaire, dont la récupération est lente.

Risques persistants pour les organismes fragiles

L'exposition prolongée à des températures extrêmes perturbe directement le fonctionnement du corps humain. La déshydratation survient lorsque la perte d'eau et de sels minéraux dépasse l'apport, compromettant la régulation thermique et la circulation sanguine. Parallèlement, le stress thermique force le système cardiovasculaire à travailler excessivement pour dissiper la chaleur, provoquant une surcharge cardiaque. Cette tension, couplée à un ralentissement de la récupération physiologique, expose particulièrement les organismes fragiles à des complications qui peuvent survenir bien après la fin de la vague de chaleur.

Population et professionnels appelés à maintenir la vigilance

Les Autorités sanitaires cantonales invitent donc la population à continuer à prêter une attention particulière aux personnes vulnérables : les personnes âgées, les personnes dépendantes, celles souffrant de maladies chroniques, les enfants de moins de quatre ans et les nourrissons. Les professionnel-le-s de la santé sont également appelés à maintenir les mesures de prévention déjà en place. Cette prudence est d'autant plus justifiée que MétéoSuisse n'exclut pas le retour de fortes chaleurs dès le début de la semaine prochaine.

Pour plus d'informations et de conseils de prévention, la population est invitée à consulter le portail officiel : www.ne.ch/canicule.

Contact :

**Dr. Laurent Kaufmann, médecin cantonal, service cantonal de la santé publique,
tél. 032 889 62 00**

Neuchâtel, le 30 juin 2026